



**Vi står på barnens sida.** Alkoholkonsumtionen befinner sig på en hög nivå i samhället och slår hårt mot barnen. Det finns idag 385 000<sup>1</sup> barn i Sverige som växer upp med föräldrar med riskfyllt drickande. **Vi vill göra skillnad – vill du?**

För att lyfta fram barnens situation och behov i förhållande till vuxnas alkoholkonsumtion, speciellt kring julhelgen, genomför IOGT-NTO-rörelsen för tredje året i rad kampanjen Vit Jul. Julen är barnens högtid och en tid att vara tillsammans. Vi vill få fler vuxna att avstå alkohol under julhelgen och genomför även en rad alkoholfria aktiviteter för barn och unga runt om i landet.

Barn kan tycka att det känns obehagligt när vuxna i deras närhet blir påverkade av alkohol, även om det är sällan och även om man inte blir jättefull. De vuxna luktar konstigt och är inte som de brukar när de druckit alkohol. Vuxnas yviga gester och deras annorlunda tonlägen blir skrämmande.<sup>2</sup>

## Ta ställning!

Skippa alkoholen under julen i år. Skriv under för Vit Jul, då lovar du att inte dricka någon alkohol (över 2,25%) under julafton, juldagen och annandagen 2009, för barnens skull. Du som firar jul med barn och ungdomar kan skriva under för deras skull. Du som inte firar jul med barn kan ändå skriva under, ett ställningstagande i solidaritet med alla de barn som växer upp i hem med missbruk.

Besök gärna [www.vitjul.se](http://www.vitjul.se). Där kan du skriva under för kampanjen digitalt, eller varför inte passa på att köpa julklappar som gör dubbel nytta och gör skillnad för utsatta barn? På sidan ser du också hur många som skrivit under och vilka aktiviteter som anordnas nära dig.

[www.vitjul.se](http://www.vitjul.se)

<sup>1</sup>FHI 2008

<sup>2</sup>Landstinget Västernorrland: Barns tankar om alkohol (2007)